

PLEC DE PRESCRIPCIONS TÈCNiques PER A LA CONTRACTACIÓ D'UN SERVEI PER AL DESENVOLUPAMENT D'UN PROGRAMA PILOT D'EXERCICI FÍSIC B@LES – POLLENÇA 2024

PRIMERA.- Objecte del servei

L'objecte del servei és el desenvolupament del programa pilot d'exercici físic B@les - Pollença a través de l'organització, coordinació, execució i avaluació del programa a les instal·lacions esportives de l'Ajuntament de Pollença.

SEGONA.- Descripció del servei

El programa pilot està inclòs dins el Pla de Promoció de l'Activitat Física i de Prescripció de l'Exercici Físic de les Illes Balears.

L'objectiu és millorar la salut de determinats ciutadans amb patologies (sedentarisme i sobrepès/obesitat,...) i crear adherència a la pràctica motriu com a eina facilitadora d'una millor condició física. Aquests usuaris vendran derivats des dels professionals sanitaris a programes específics d'exercici físic que es duran a terme en les nostres instal·lacions, amb una freqüència de 2 sessions setmanals. Les sessions seran gratuïtes atesa la importància de crear un servei que interrelacioni el sistema esportiu amb el sanitari.

El programa B@les - Pollença 2024 consta de:

- Un màxim de 2 grups de 10 usuaris per grup.
- Freqüència d'entrenament: sessions d'una hora, 2 dies a la setmana durant 6 mesos. Es desenvoluparan en la instal·lació esportiva que es decideixi des de l'Ajuntament i previsiblement en horari de matí i tarda.
- La derivació es realitzarà des dels centres de salut de Pollença i Port de Pollença.
- La duració del programa és des de la notificació del contracte fins la finalització del programa.



L'Ajuntament de Pollença posarà a l'abast del contractista, els material i instal·lacions per dur a terme tant les validacions i recollides de dades, com les sessions d'exercici físic. Tot així, el contractista haurà de disposar d'ordinador portàtil i/o tauleta amb accés a internet i a l'aplicació informàtica del programa B@LES, per poder actualitzar les diferents dades, així com disposar de telèfon mòbil.

L'Educador/a Físic Esportiu que desenvolupi el programa executarà els següents serveis:

- Inscripcions del pacient i recollida de dades dels pacients:
 - a) Revisió de les dades compartides amb els professionals sanitaris (cada dia de dilluns a divendres)
 - b) Posar-se en contacte amb el pacient, de forma telefònica o presencial si es precisa, per acordar la valoració inicial i se li assignarà un grup i horaris.
 - c) Si a l'informe dels professionals sanitaris es recomana prova complementària abans d'iniciar-se la pràctica d'un programa d'exercici físic, es derivarà al pacient a un centre de Medicina Esportiva o a especialitat que correspongui.
 - d) Si el pacient finalment no accedeix a realitzar el programa, o després de varis intents no respon a les trucades o whatsapp s'informarà al centre sanitari i als professionals que li van prescriure el programa.
 - e) Si el pacient es posa malalt, no assisteix a les sessions,... s'informarà també al personal sanitari de referència.
- Valoració inicial:
 - a) Desenvolupament de l'entrevista i de les diferents proves antropomètriques...
- Realització de les sessions d'Exercici Físic:
 - a) Adaptació individualitzada.
 - b) Registres varis (assistència, evolució,..)
 - c) Propostes de reptes i exercicis de l'aplicació que promoguin el increment de la pràctica motriu dels participants.
- Coordinació de les UAEFs (Unitats Actives d'Exercici Físic) amb la resta de personal sanitari i seguiment del programa.
- Recollida de dades i estudi final seguint els indicadors del programa [B@les](#).
- Durant l'execució del programa, fer propostes d'Exercici Físic als/ a les participants a través de l'app. del programa [B@ales](#).



Lloc:

El servei es desenvoluparà a diferents espais esportius previsiblement a la sala d'activitats dirigides del poliesportiu del Port de Pollença però també es podrà utilitzar la pista d'atletisme de Pollença i la sala d'entrenament funcional de manera puntual i amb reserva prèvia.

Assegurança d'accidents:

L'adjudicatari haurà de disposar d'una assegurança d'accidents durant tota l'execució del contracte per a cada persona usuària. L'objecte d'aquesta és garantir al/ la participant el pagament de les indemnitzacions establertes en el cas que pateixi un accident durant el desenvolupament de l'activitat en el període de temps d'aquesta. Les característiques seran les següents:

- Mort per accident, 3.000 €
- Invalidesa permanent absoluta i/o parcial per accident, 3.000 €
- Assistència sanitària per accident en centres concertats (il·limitada)
- Assistència sanitària per accident en centre de lliure elecció, 600 €

TERCERA.- El pressupost màxim del servei és de vuit mil dos-cents vint-i-cinc euros (8.225,00 €), mil set-cents vint-i-set euros amb vint-i-cinc cèntims, en concepte d'IVA (1.727,25 €) sumant un total de nou mil nou-cents cinquanta dos euros amb vint-i-cinc cèntims (9.952,25 €).

BASE IMPONIBLE: vuit mil dos-cents vint-i-cinc euros (8.225,00 €)

21% IVA: Mil set-cents vint-i-set euros amb vint-i-cinc cèntims, en concepte d'IVA (1.727,25 €)

TOTAL: nou mil nou-cents cinquanta dos euros amb vint-i-cinc cèntims (9.952,25 €).

QUARTA.- Formació professional de la persona instructora

Per poder accedir a la contractació del servei la persona executora del programa haurà de ser EDUCADOR/A FÍSIC ESPORTIU i disposar del CURS DE FORMACIÓ DEL PROGRAMA B@LES per a persones sedentàries i estar col·legiat en la modalitat exercent.



S'acreditarà en la oferta.

CINQUENA.- Persona o empresa adjudicatària.

Els criteris de puntuació: es seleccionarà l'oferta més econòmica (sempre que sigui igual o inferior al pressupost màxim del contracte) la persona adjudicatària serà la persona que presenti la millor oferta econòmica.

SEXTA.- Termini d'execució

El servei s'ha de realitzar des del 01 de febrer fins el 31 d'agost de 2024. **La durada de les sessions seran de sis mesos**, la resta serà per fer les valoracions i avaluacions oportunes.

SÈPTIMA.- Responsable del contracte

La persona responsable del contracte és el Regidor d'Esports o persona en qui delegui.

OCTAVA.- Forma de pagament: El pagament del servei es realitzarà contra la presentació de la corresponent factura mensual, que haurà d'estar degudament conformada per la persona tècnica responsable del seguiment del servei.

NOVENA.- Protecció de dades

En tot moment, es seguiran les indicacions LOPD que vinguin marcades per el programa B@LES (Conselleria d'Afers Socials i Esports, Conselleria de Salut i Consum i el propi Ajuntament). Així com es seguiran els protocols específics del programa.

